|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **កន្លែងផ្តល់អាហារ** | **លេខទូរស័ព្ទ** | **ថ្ងៃច័ន្ទ** | | **ថ្ងៃអង្គារ** | | **ថ្ងៃពុធ** | | **ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍** | | **ថ្ងៃសុក្រ** | |
| **Billerica Community Food Pantry**  11 Concord Rd. Billerica, MA  **978-357-7560**  ចុះឈ្មោះជាមុនតាមទូរស័ព្ទ | ម៉ោង៥ - ៧ ល្ងាច  រាល់សប្តាហ៍ទី២ & ទី៤ (នៃខែនីមួយៗ) | ម៉ោង៩ ព្រឹក - ម៉ោង១២ ថ្ងៃត្រង់  រាល់សប្តាហ៍ទី២ & ទី៤ (នៃខែនីមួយៗ) | | ម៉ោង១ - ៤:៣០ ល្ងាច  រាល់សប្តាហ៍ទី២ & ទី៤ (នៃខែនីមួយៗ) | |  | |  | | ម៉ោង៩ ព្រឹក - ម៉ោង ១២  រាល់សប្តាហ៍ទី២ (នៃខែនីមួយៗ) | |
| **Catholic Charities of Merrimack Valley**  70 Lawrence St. Lowell, MA  **978-454-9946** | ម៉ោង១​ - ៣:៣០ រសៀល | ម៉ោង១​ - ៣:៣០ រសៀល | | ម៉ោង១​ - ៣:៣០ រសៀល | | ម៉ោង១​ - ៣:៣០ រសៀល | |  | |  | |
| **CBA Food Pantry**  450 Merrimack St. Lowell, MA  **978-483-9082** និងតាមការណាត់ |  | ម៉ោង៩ ព្រឹក - ៥ ល្ងាច | | ម៉ោង៩ ព្រឹក - ម៉ោង១២ ថ្ងៃត្រង់ | |  | |  | |  | |
| **Central Food Ministry**  370 W. Sixth St. Lowell, MA  **978-454-7445** |  | ម៉ោង១០ ព្រឹក - ១ រសៀល | | ម៉ោង១០ ព្រឹក - ១ រសៀល | | ម៉ោង១០ ព្រឹក - ១ រសៀល  ម៉ោង៧ - ៨ ល្ងាច | |  | |  | |
| **Chelmsford Community Exchange**  50 Rear Billerica Rd. Chelmsford, MA  **Chelmsfordfoodpantry.org** |  |  | | ម៉ោង៥ - ៨ ល្ងាច | | ម៉ោង២ រសៀល - ៤ ល្ងាច | | ម៉ោង៦:៣០ - ៨ ល្ងាច | |  | |
| **Christ Jubilee Food Pantry**  101 Smith St. Lowell, MA  **978-452-9976** សូមទូរស័ព្ទប្រាប់ជាមុន |  |  | |  | |  | | ម៉ោង១២ - ម៉ោង១ រសៀល | |  | |
| **Community Christian Fellowship**  105 Princeton Blvd. Lowell, MA  **978-934-9414 x117** សូមទូរស័ព្ទប្រាប់ជាមុន |  |  | |  | |  | | ម៉ោង១០ ព្រឹក - ១ រសៀល  ថ្ងៃពុធនៃសប្តាហ៍ទី១ ​(នៃខែនីមួយៗ) | |  | |
| **Dracut Food Pantry**  1934 Lakeview Ave. Dracut, MA  **978-957-8600** | ហៅ​ទូរសព្ទ​ដើម្បី​ណាត់​ជួប |  | |  | |  | | ម៉ោង៩ - ១១ ព្រឹក  រាល់សប្តាហ៍ទី៤ (នៃខែនីមួយៗ) | |  | |
| **Dwelling House of Hope**  125 Mt. Hope St. Lowell, MA  **1-866-674-9988** |  |  | |  | |  | |  | | ម៉ោង៩ - ១១:៣០ ព្រឹក | |
| **NFI Family Resource Center**  27 Prescott St. Lowell, MA  **978-455-0701**ម៉ោង៩ - ១១:៣០ ព្រឹក | ១០-២ | ១-៥ | |  | |  | | ១០-២ | |  | |
| **Hope Dove**  117 Perry St. Lowell, MA  **978-455-2285** |  |  | |  | | ម៉ោង១១ - ម៉ោង១ រសៀល | |  | | ម៉ោង៩:៣០-១២:៣០ រសៀល | |
| **Lowell Senior Center** *(Age 60+ only)*  276 Broadway St. Lowell, MA  **978-674-4131** |  | ម៉ោង១០ព្រឹក - ២រសៀល  រាល់សប្តាហ៍ទី៤ (នៃខែនីមួយៗ) | |  | |  | |  | |  | |
| **Open Pantry Greater Lowell**  13 Hurd St. Lowell, MA  **978-453-6693** | ម៉ោង៨:៣០ - ១១:៤៥ ព្រឹក | ម៉ោង៨:៣០ - ១១:៤៥ ព្រឹក | | ម៉ោង៨:៣០ - ១១:៤៥ ព្រឹក | | ម៉ោង៨:៣០ - ១១:៤៥ ព្រឹក | |  | |  | |
| **Salvation Army**  150 Appleton St. Lowell, MA  **978-458-3396 - សូមទូរស័ព្ទទៅមុន។** | ម៉ោង៩ - ១១ ព្រឹក |  | | ម៉ោង៩ - ១១ ព្រឹក  ៣ - ៦ ល្ងាច | |  | | ម៉ោង៩ - ១១ ព្រឹក | |  | |
| **Tewksbury Community Food Pantry**  999 Whipple Rd. Tewksbury, MA  **978-858-2273**/tewksburypantry.org | ម៉ោង ៧-៨ យប់ |  | |  | |  | |  | | **ថ្ងៃសុក្រ**  ១០-១១ | **ថ្ងៃអាទិត្យ**  ៩-១១ |
| **Westford Food Pantry**  20 Pleasant St. Westford, MA  **978-692-5523**/westfordfoodpantry.org | សូមទូរស័ព្ទ ឬមើល ម៉ោងលើគេហទំព័រ | |  | | ម៉ោង៦ -​ ៨ ល្ងាច |  | ម៉ោង៩ - ១១ ព្រឹក | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **លេខទូរស័ព្ទ** | **លេខទូរស័ព្ទ** | **ថ្ងៃច័ន្ទ** | **ថ្ងៃអង្គារ** | **ថ្ងៃពុធ** | **ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍** | **ថ្ងៃសុក្រ** |
| **Community Servings**  18 Marbury Terrace, Jamaica Plain  **617-522-7777** | **សម្រាប់ពលរដ្ឋនៅក្រុងឡូរិន និង ក្រុងឡូវែល ដែលមានជម្ងឺត្រូវសង្គ្រោះបន្ទាន់** | | | | | |
| **Life Connection Center**  192 Appleton St. Lowell, MA  **978-997-0588** | **អាហារក្តៅសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ**  **ថ្ងៃច័ន្ទ អង្គារ និងថ្ងៃពុធ ម៉ោង ១២-២ រសៀល** | | | | | |
| **Living Waters**  10 Kirk St. Lowell, MA  **978-323-4673** | **ពិនិត្យគេហទំព័ររាប់ម៉ោង**  [**https://www.livingwaterslowell.org/services/**](https://www.livingwaterslowell.org/services/) | | | | | |
| **Lowell Senior Center (Age 60+ only)**  276 Broadway St. Lowell, MA  **978-970-4131** | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹក  ម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់ | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹក  ម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់ | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹក  ម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់ | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹក  ម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់ | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹក  ម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់ | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹក  ម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់**los** |
| **Meals on Wheels**  Elder Services of MV  **800-892-0890** | **បើកចែកជូនពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ដោយមានអាហារកកនៅថ្ងៃចុងសប្តាហ៍**  **សម្រាប់ពលរដ្ឋអាយុចាប់ពី៦០ឆ្នាំឡើងទៅដែលស្នាក់នៅផ្ទះ។ ត្រូវតែដាក់ពាក្យសុំ!!** | | | | | |
| **St. Paul’s Kitchen**  273 Summer St. Lowell, MA | **អាហារក្តៅៗ បម្រើពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 5 ដល់ 5:45 ល្ងាច** | | | | | |
| **Salvation Army Community Table**  150 Appleton St. Lowell, MA  **978-458-3396** |  | មនុស្សចាស់ 8:30 - 10:30  តារាងសហគមន៍ ម៉ោង១១:៣០ ព្រឹក |  | មនុស្សចាស់ 8:30 - 10:30  តារាងសហគមន៍ ម៉ោង១១:៣០ ព្រឹក |  | តារាងសហគមន៍  **ម៉ោង១​ រសៀល** |
| **Table of Plenty**  50 Billerica Rd. Chelmsford, MA  Town gym behind office / **978-710-8328** |  | អាហារក្តៅ  ៥ – ៦ |  |  |  |  |

**កម្មវិធីផ្តល់នំបុ័ងជាអាហារ សូមទាក់ទងទូរស័ព្ទលេខ 1-800-645-8333 ឬ ចុចលេខ 211 សម្រាប់ចុះឈ្មោះទទួលសេវាន្ទាន់។**

**សូមទាក់ទងមុននឹងទៅ**