|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **កន្លែងផ្តល់អាហារ** | **លេខទូរស័ព្ទ** | **ថ្ងៃច័ន្ទ** | **ថ្ងៃអង្គារ** | **ថ្ងៃពុធ** | **ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍** | **ថ្ងៃសុក្រ** |
| **Billerica Community Food Pantry**11 Concord Rd. Billerica, MA **978-357-7560** ចុះឈ្មោះជាមុនតាមទូរស័ព្ទ | ម៉ោង៥ - ៧ ល្ងាចរាល់សប្តាហ៍ទី២ & ទី៤ (នៃខែនីមួយៗ) | ម៉ោង៩ ព្រឹក - ម៉ោង១២ ថ្ងៃត្រង់រាល់សប្តាហ៍ទី២ & ទី៤ (នៃខែនីមួយៗ) | ម៉ោង១ - ៤:៣០ ល្ងាចរាល់សប្តាហ៍ទី២ & ទី៤ (នៃខែនីមួយៗ) |  |  | ម៉ោង៩ ព្រឹក - ម៉ោង ១២រាល់សប្តាហ៍ទី២ (នៃខែនីមួយៗ) |
| **Catholic Charities of Merrimack Valley**70 Lawrence St. Lowell, MA**978-454-9946** | ម៉ោង១​ - ៣:៣០ រសៀល | ម៉ោង១​ - ៣:៣០ រសៀល | ម៉ោង១​ - ៣:៣០ រសៀល | ម៉ោង១​ - ៣:៣០ រសៀល |  |  |
| **CBA Food Pantry**450 Merrimack St. Lowell, MA**978-483-9082** និងតាមការណាត់ |  | ម៉ោង៩ ព្រឹក - ៥ ល្ងាច | ម៉ោង៩ ព្រឹក - ម៉ោង១២ ថ្ងៃត្រង់ |  |  |  |
| **Central Food Ministry**370 W. Sixth St. Lowell, MA**978-454-7445** |  | ម៉ោង១០ ព្រឹក - ១ រសៀល | ម៉ោង១០ ព្រឹក - ១ រសៀល | ម៉ោង១០ ព្រឹក - ១ រសៀលម៉ោង៧ - ៨ ល្ងាច |  |  |
| **Chelmsford Community Exchange**50 Rear Billerica Rd. Chelmsford, MA**Chelmsfordfoodpantry.org** |  |  | ម៉ោង៥ - ៨ ល្ងាច | ម៉ោង២ រសៀល - ៤ ល្ងាច | ម៉ោង៦:៣០ - ៨ ល្ងាច |  |
| **Christ Jubilee Food Pantry**101 Smith St. Lowell, MA**978-452-9976** សូមទូរស័ព្ទប្រាប់ជាមុន |  |  |  |  | ម៉ោង១២ - ម៉ោង១ រសៀល |  |
| **Community Christian Fellowship**105 Princeton Blvd. Lowell, MA**978-934-9414 x117** សូមទូរស័ព្ទប្រាប់ជាមុន |  |  |  |  | ម៉ោង១០ ព្រឹក - ១ រសៀលថ្ងៃពុធនៃសប្តាហ៍ទី១ ​(នៃខែនីមួយៗ) |  |
| **Dracut Food Pantry** 1934 Lakeview Ave. Dracut, MA**978-957-8600** | ហៅ​ទូរសព្ទ​ដើម្បី​ណាត់​ជួប |  |  |  | ម៉ោង៩ - ១១ ព្រឹករាល់សប្តាហ៍ទី៤ (នៃខែនីមួយៗ) |  |
| **Dwelling House of Hope**125 Mt. Hope St. Lowell, MA**1-866-674-9988** |  |  |  |  |  | ម៉ោង៩ - ១១:៣០ ព្រឹក |
| **NFI Family Resource Center**27 Prescott St. Lowell, MA**978-455-0701**ម៉ោង៩ - ១១:៣០ ព្រឹក | ១០-២ | ១-៥ |  |  | ១០-២ |  |
| **Hope Dove**117 Perry St. Lowell, MA **978-455-2285** |  |  |  | ម៉ោង១១ - ម៉ោង១ រសៀល |  | ម៉ោង៩:៣០-១២:៣០ រសៀល |
| **Lowell Senior Center** *(Age 60+ only)*276 Broadway St. Lowell, MA**978-674-4131** |  | ម៉ោង១០ព្រឹក - ២រសៀលរាល់សប្តាហ៍ទី៤ (នៃខែនីមួយៗ) |  |  |  |  |
| **Open Pantry Greater Lowell**13 Hurd St. Lowell, MA**978-453-6693** | ម៉ោង៨:៣០ - ១១:៤៥ ព្រឹក | ម៉ោង៨:៣០ - ១១:៤៥ ព្រឹក | ម៉ោង៨:៣០ - ១១:៤៥ ព្រឹក | ម៉ោង៨:៣០ - ១១:៤៥ ព្រឹក |  |  |
| **Salvation Army**150 Appleton St. Lowell, MA**978-458-3396 - សូមទូរស័ព្ទទៅមុន។** | ម៉ោង៩ - ១១ ព្រឹក |  | ម៉ោង៩ - ១១ ព្រឹក៣ - ៦ ល្ងាច |  | ម៉ោង៩ - ១១ ព្រឹក |  |
| **Tewksbury Community Food Pantry**999 Whipple Rd. Tewksbury, MA**978-858-2273**/tewksburypantry.org | ម៉ោង ៧-៨ យប់ |  |  |  |  | **ថ្ងៃសុក្រ**១០-១១ | **ថ្ងៃអាទិត្យ**៩-១១ |
| **Westford Food Pantry**20 Pleasant St. Westford, MA**978-692-5523**/westfordfoodpantry.org | សូមទូរស័ព្ទ ឬមើល ម៉ោងលើគេហទំព័រ |  | ម៉ោង៦ -​ ៨ ល្ងាច |  | ម៉ោង៩ - ១១ ព្រឹក |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **លេខទូរស័ព្ទ** | **លេខទូរស័ព្ទ** | **ថ្ងៃច័ន្ទ** | **ថ្ងៃអង្គារ** | **ថ្ងៃពុធ** | **ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍** | **ថ្ងៃសុក្រ** |
| **Community Servings**18 Marbury Terrace, Jamaica Plain**617-522-7777** | **សម្រាប់ពលរដ្ឋនៅក្រុងឡូរិន និង ក្រុងឡូវែល ដែលមានជម្ងឺត្រូវសង្គ្រោះបន្ទាន់** |
| **Life Connection Center**192 Appleton St. Lowell, MA**978-997-0588** | **អាហារក្តៅសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ****ថ្ងៃច័ន្ទ អង្គារ និងថ្ងៃពុធ ម៉ោង ១២-២ រសៀល** |
| **Living Waters**10 Kirk St. Lowell, MA**978-323-4673** | **ពិនិត្យគេហទំព័ររាប់ម៉ោង**[**https://www.livingwaterslowell.org/services/**](https://www.livingwaterslowell.org/services/) |
| **Lowell Senior Center (Age 60+ only)**276 Broadway St. Lowell, MA**978-970-4131** | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹកម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់ | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹកម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់ | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹកម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់ | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹកម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់ | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹកម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់ | ម៉ោង៧-៨ អាហារពេលព្រឹកម៉ោង១១-១១:៣០ អាហារថ្ងៃត្រង់**los** |
| **Meals on Wheels**Elder Services of MV**800-892-0890** | **បើកចែកជូនពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ដោយមានអាហារកកនៅថ្ងៃចុងសប្តាហ៍****សម្រាប់ពលរដ្ឋអាយុចាប់ពី៦០ឆ្នាំឡើងទៅដែលស្នាក់នៅផ្ទះ។ ត្រូវតែដាក់ពាក្យសុំ!!** |
| **St. Paul’s Kitchen**273 Summer St. Lowell, MA | **អាហារក្តៅៗ បម្រើពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 5 ដល់ 5:45 ល្ងាច** |
| **Salvation Army Community Table**150 Appleton St. Lowell, MA**978-458-3396** |  | មនុស្សចាស់ 8:30 - 10:30 តារាងសហគមន៍ ម៉ោង១១:៣០ ព្រឹក |  | មនុស្សចាស់ 8:30 - 10:30 តារាងសហគមន៍ ម៉ោង១១:៣០ ព្រឹក |  | តារាងសហគមន៍**ម៉ោង១​ រសៀល** |
| **Table of Plenty**50 Billerica Rd. Chelmsford, MATown gym behind office / **978-710-8328** |  | អាហារក្តៅ៥ – ៦ |  |  |  |  |

**កម្មវិធីផ្តល់នំបុ័ងជាអាហារ សូមទាក់ទងទូរស័ព្ទលេខ 1-800-645-8333 ឬ ចុចលេខ 211 សម្រាប់ចុះឈ្មោះទទួលសេវាន្ទាន់។**

**សូមទាក់ទងមុននឹងទៅ**